

通通識

通曉天下事 備戰文憑試

隨學校訂閱版附送 life.mingpao.com

第305期
2015.01.15
THU

P.06 觀點與角度
-07 廉署新挑戰

P.10 概念解碼
經濟全球化

P.11 學生投稿
不認國民的國家

P.12 趣學通識
通識科的辯論

P.12 DSE 信箱
評估聯招入學機會

P.13 寶戰錦囊
評估影響及成效

P.14 試題拆解
多項基建工程超支

P.15 試題拆解
教師為你評改答案

P.15 答題指引
時事議題答題指引

P.16 畢業出路
屋宇建造工程師

多啦A夢的全球化

時事議題
P.02-05

人物 x 概念
P.08-09



變性辛酸路

明報 出版及製作

製作 / 明報編輯部教育副刊組

採訪・整理 / 古晨燕、鄭寶欣、袁志敏

圖片 / 鄭寶欣、資料圖片、網上圖片

編輯 / 利永倫、高麗雯、趙炳全、唐紹良、趙楚慈、陳雯菱

美術設計 / 明報美術組

學校訂閱查詢 / 2515 5450 (許先生) 或 2515 5449 (呂小姐)

傳真 / 2595 3180 電郵 / tiving@mingpao.com

督印・出版・發行 / 明報報業有限公司 印刷 / 建明印刷有限公司

兩公司地址 / 香港柴灣嘉業街18號明報工業中心A座15樓

逢周一、四推出 明報

人物 X 概念

發掘不一樣的人物，帶出不一樣的故事



Joanne

常會接到有關跨性別的求助電話，有些是由家長聯繫，對子女的性別認同有很多疑問。她說對跨性別人士來說，家人往往是最難過的一關，有些人不肯接受家人有跨性別或同性戀傾向，脫離親屬關係。

跨性別人士梁詠恩： 改變源於站出來

身體軀殼中存在另一個隱藏的自己，會有什麼感受？患有性別認同障礙的人無法認同自己原生性別，往往希望成為異性。現代人可以透過性別重置手術（變性手術）改變性別，但變性一定帶來正面影響嗎？已接受變性手術的跨性別資源中心主席梁詠恩（Joanne）無懼社會目光，大方分享個人經歷，從中也反映出跨性別族群承受的社會壓力。

文：鄭寶欣

圖：鄭寶欣、受訪者提供



Joanne 於 2009 年接受變性手術之前以男性身分生活，但由於性格較女性化及有想當女性的念頭，情緒一直受困擾。圖為她接受手術前的樣貌。

變性之前.....



跨性別（transgender）是指一個人不認同自己的原生性別，部分人會以易服、變性來表現，亦有部分跨性別人士不會作出以上行為。Joanne 指出，一個人需要自我認同為跨性別才會被列入此族群，例如有些較男性化的女生（俗稱 tomboy 或 TB）不覺得自己是跨性別人士，她們只是喜歡這類型的打扮，又或覺得「跨性別」一詞帶有負面意味。

受社會規範困擾 萌變性念頭

Joanne 過去曾經作為男人生活，亦交過女朋友，她一度以為能隱藏對自己性別的不認同感，如「正常人」一般生活，但事與願違。「覺得自己 fit in 不了，社會有太多規範和性別角色定型

（gender role stereotype），例如大家會認為男人不應該流淚，但我看電影時會哭；而女人太陽剛的話也會被批判……跨性別人士在社會上易被歧視，被貼上負面標籤。」

因為社會規範帶來的困擾，Joanne 開始有變性的念頭，她坦言初時覺得做手術是冒險，曾經希望透過投入一段新感情關係來令自己忘記「想當女人」的念頭，但不太奏效。她當時也跟女友透露過自己對性別的不認同感，惟對方不能夠接受，覺得男人不可太女性化，令 Joanne 覺得女友只是喜歡「他」的外表而非內心，加上當時她在事業上遇到挫折，處於幾近一無所有的狀態，於是把心一橫決定「冒險」。

變性經歷.....



香港目前主要由律敦治醫院的外科醫生協助跨性別人士做變性手術。有意變性的人須先接受心理及精神評估，經過真實生活體驗等步驟，才可正式接受手術，整個過程最少兩至四年，找私人醫生評估則可縮短排期時間。Joanne 說，20 多年前本港曾經有一群有心的外科醫生組織起來幫助跨性別人士，但因為老一輩的醫生逐一退休，沒有新人接手，加上資源不足，組織在 2005 年解散。當時正正是 Joanne 開始進入評估階段的時期，組織解散後她沒有其他支援，想找過來人分享經驗也困難，2008 年更患上抑鬱症，經過一年治療，2009 年才正式接受手術。

Joanne 說男變女的變性手術較容易，最主要是下半身的手術，但這是這部

分就需要 7 小時的手術時間。手術後 Joanne 只留院 12 天，她說有些人過於緊張，反而令傷口難以癒合，她建議手術後放鬆心情，多出去走走，會復元得更快。

求助無門 決心幫助同路人

求助無門的那段時期，令 Joanne 決心在手術後留在圈子中幫助其他人，2008 年她成立了「跨性別資源中心」（TGR），於 2009 年正式開始運作。需要一直服用荷爾蒙是很多人對變性手術卻步的原因，但 Joanne 一年前已停止服食，現時身體狀況不錯，她笑言自己身為 TGR 主席，希望以自身經歷打破一些迷思，「我想讓大家知道其實有很多選擇，不是一定要服食荷爾蒙」。

變性之後.....



Joanne 接受變性手術後，心態變得更正面，「以前面對社會感到很困擾，沒有空間去正面思考，手術後變得更積極去面對問題」。她說很多跨性別人士會傾向負面思考，「手術前我去問過來人經歷，對方勸我不要動手術，原因是變性後同樣會面對尷尬情況，如去看病時醫生通常會問上一次經期的日子，如坦白相告可能會被對方歧視。但我反而多想一步，如果醫生歧視我的話，我可以走開，相反如果他沒有歧視我，就可以多一個朋友呢！」Joanne 笑言自己想法天真，但變性後的經歷令她感到世界還是有美好的一面，「遇過很多醫生非但沒有歧視，反而跟我聊了很多事情」。

面對教會 盼愛與包容共存

Joanne 是基督徒，而教會的普遍態度是反對同性戀和跨性別行為；她如何在信仰和個人身分之間取得平衡？「我會經換過3間教會，頭兩間都比較保守，不接受性小眾人士。後來轉到支持平權的基恩之家，情況比較理想。」Joanne 指部分教會人士以《聖經》反對同性戀或跨性別為理據來反對他們，但她認為這只是他們對《聖經》的個人演繹，坦白明神職人員的難處，也體諒教會的處境，「我不會憎恨他們，反而祈禱他們會改變，當然他們也會祈禱希望神會改變我們……其實在這些事情上沒有輸贏，以愛與包容去共存才是應該做的事」。

雖然有不少正面經歷，但 Joanne 不會盲目鼓勵跨性別人士接受手術，強調最大的考量應該是「如何活得更快樂」。「有些人覺得變性後會更快樂，那就去做，

但也有個案是變性後也不快樂。」她估計目前香港有近2萬名跨性別人士，她可以面對面接觸的有百多名，網上可接觸的則有千多名。她形容現時跨性別人士圈子還是瀰漫着「灰暗」的氣氛，「很多人害怕別人知道自己的傾向，但如果太介意別人的看法，不會開心」，她又笑言很少人可以像她一樣在公眾場所談及這些話題。也正因為如此，TGR 的職員至今也只有數人，大部分工作都是 Joanne 獨力完成，加上缺乏資金，機構仍未有辦公室。

如何更快樂是變性最大考量

TGR 時常舉辦活動，參加者不局限跨性別人士，反而會邀請各個界別人士參與，擴闊社交圈子，但很多參加活動的跨性別人士都不願打開心扉真誠與人交往。「聚會中不少參加者只會交流去哪裏買假髮和化妝品，連自己的真名都不願透露；有些新朋友第一次來很緊張，坐在一旁不說話，我會請老朋友幫忙照顧，但他們往往也不太願意幫忙；有些人則會接訴我們的活動『不好玩』，期望一些派對式聚會，可以穿女裝、化妝等，但我辦的活動比較嚴肅，例如講座。」

Joanne 也曾獲邀前往學校主辦講座，跟大專和中學生分享自身經歷，提供一個中肯的平台讓大眾認識跨性別概念。她說不想代表其他人，所以主要分享自己的個人故事。每次講座後，Joanne 都會翻看學生的問卷，通常有約60%至70%人表示支持；20%至30%保



在香港，因為社會仍存有歧視，甚少跨性別人士願意站出來為族群發聲。於是 Joanne 在2008年成立跨性別資源中心，為群體提供支援

中立，但不會排斥；1%至2%表示反感，覺得跨性別人士對社會有壞影響。Joanne 認為這也反映了社會大眾的看法，雖然大部分受訪者表示支持，但當問到應否立法保障跨性別人士的權益、應否訂立歧視法等問題時，大眾的態度也會有所不同，因這些可能會具體損害他們的權益和言論自由，例如訂立歧視法後是否等同不能談論這些話題？

從人權角度 爭取權益



談到跨性別人士希望爭取的權益，Joanne 說 TGR 以人權角度出發，希望爭取對跨性別人士的社會支援（如輔導）、醫療協助，以及成立《歧視法》。她又舉例，英國有《性別承認法》(Gender Recognition Act)，跨性別人士若符合此法例訂明的條件，便可改變性別 (gender)。Joanne 認為這樣對解決跨性別人士情緒困擾有很大幫助，她又建議可以在某些情況選擇不透露性別，「例如申請電訊服務時，性別資料其實並非必需，但現時情況是需要填寫先生/小姐/女士的選項」。在其他生活細節上，小小的改變也可為性小眾人士帶來方便，例如設立無性別洗手間，提供男女廁之外的選項。

盼更多跨性別人士站出來

跨性別資源中心是本港目前唯一專門為跨性別人士服務的機構。與其他社會議題一樣，Joanne 認為一切改變源於有人願意站出來，「雖然這不是理所當然，但我希望未來有更多跨性別人士站出來，為自己發聲」。她常常到外地進行公眾教育工作，2014年曾兩次前往聯合國，也經常到內地。她說雖然內地在政治各方面可能較封閉，但對跨性別人士打壓不多，族群也有婚姻自由，只是法例規定電影中不可有同性戀相關內容。



Joanne 認為一切社會改變源於有人願意站出來，希望未來更多跨性別人士為自己發聲

跨性別資源中心：

www.tgr.org.hk
www.facebook.com/groups/tgrhk



相關概念

性別認同 (gender identity)

性別認同是指一個人心理上對自己性別作出的認同，或會在行為和衣著對性別作出定義。

跨性別 (transgender)

跨性別包含多個次分類，比如變性者 (transsexual)、變裝者 (cross-dresser)、扮裝者 (transvestite) 等，通常不包含戀異性裝癖者 (transvestic fetishist)，因為在大部分情況下戀異性裝癖者並不屬性別議題 (gender issue)。